

LUNDI 3	MARDI 4	MERCREDI 5	JEUDI 6	VENDREDI 7
Radis/beurre Poulet rôti Purée d'haricot verts/courgettes/vache qui rit Saint Paulin Fruit cuit	Betteraves Quiche au saumon/brocolis Pomme noisettes Fromage blanc nature Fruit cru	Céleri rémoulade Jambon Riz à l'espagnole Petit suisse nature Fruit cru	Champignons Haricots blanc à la tomate Saint Paulin Compote/financiers	Carottes râpées Navarin d'agneau Pomme de terre vapeur Carré de l'Est Fruit cuit
Goûter Lait Biscuit Fruits	Goûter Fromage Pain Fruits	Goûter Lait Biscuit Fruits	Goûter Crème anglaise Viennoise Fruits	Goûter Fromage Pain Fruits
LUNDI 10	MARDI 11	MERCREDI 12	JEUDI 13	VENDREDI 14
Concombres Merlu à la crème Riz Vache qui rit Fruit cru	Betteraves vinaigrette Sauté de veau Ratatouille Saint Paulin Fruit cru ou cuit	Salade d'avocat/agrumes/crevettes Spaghetti Bolognaise Cotentin Fruit cuit	Férié	Pont
Goûter Lait Biscuit	Goûter Fromage Pain Fruits	Goûter Riz au chocolat Biscuit Fruits		
LUNDI 17	MARDI 18	MERCREDI 19	JEUDI 20	VENDREDI 21
Carottes râpées Purée de pois cassée Patate douce au four Bûche du pilat Fruit cuit	Céleri rémoulade Colin au four Poelée de légumes de saison Cantafrais Fruit cru	Sardines Sauté de porc Riz cantonais Tomme blanche Fruit cru	Radis beurre Bœuf carottes Pomme de terre Camembert Fruit cru	Salade de quinoa Cabillaud au court bouillon Gratin de choufleurs Petit suisse nature Fruit cuit
Goûter Fromage Pain Fruits	Goûter Lait Biscuit Fruits	Goûter Flan vanille Brioche Fruits	Goûter Fromage Pain Fruits	Goûter Lait Biscuit Fruits
LUNDI 24	MARDI 25	MERCREDI 26	JEUDI 27	VENDREDI 28
Férié	Concombre Poelée de légumes Boulgour Tomme blanche Fruit cru ou cuit	Avocat mayonnaise Tajine d'agneau Carottes / navets Fromage blanc nature Fruit cuit	Pomelos Sole papillote Polenta Bûche de chèvre Fruit cru	Taboulé Steack de veau hâchée Carottes sauce blanche Cotentin Fruit cuit
	Goûter Fromage Pain Fruits	Goûter Lait Biscuit Fruits	Goûter Fromage Pain Fruits	Goûter Lait Viennoises/chocolat Fruits

Repas végétariens

Fromage + 150mg de calcium riches en calcium pâte pressée

Fromage 100-150mg moyennement riches pâte molle