

DU 1<sup>ER</sup> AU 15 OCTOBRE 2025

# LA SEMAINE BLEUE

À CHÂTEAUDUN



➤ SPECTACLES,  
FORUMS,  
RANDONNÉE,  
CONCERT,  
VISITES ...

➤ Renseignements  
et programme complet :  
• [eurelien.fr](http://eurelien.fr)  
• [mda.pays-dunois@mda28.fr](mailto:mda.pays-dunois@mda28.fr)  
• Maison des Seniors  
02 37 98 34 61

**SENIORS**

# LA SEMAINE BLEUE

À CHÂTEAUDUN

**MERCREDI 1<sup>ER</sup> OCTOBRE**

## FORUM DU BIEN-VIEILLIR

📍 Salle Léo Lagrange (Impasse des Cordeliers) à Châteaudun, de 14h à 18h

Forum de présentation des offres et activités autour du bien-vieillir.

Un espace de rencontre et d'échange entre professionnels, associations, institutions et citoyens autour des enjeux du vieillissement. Découvrez les initiatives locales, les services disponibles et les solutions innovantes pour accompagner l'avancée en âge dans la dignité et la sérénité.

- Ateliers interactifs : participez à des ateliers pratiques et conviviaux
- Stands & Rencontres : rencontrez les partenaires du territoire, posez vos questions, et repartez avec des ressources utiles pour vous ou vos proches.

Nous clôturerons ce bel après-midi par un moment de partage autour d'une collation gourmande, l'occasion de prolonger les échanges en toute convivialité.

› Entrée libre et gratuite

› Renseignements auprès de la Maison des Seniors au 02 37 98 34 61 ou de la Maison Départementale de l'Autonomie du Pays Dunois : [mda.pays-dunois@mda28.fr](mailto:mda.pays-dunois@mda28.fr)

Salle Léo Lagrange

Accessibilité



Scannez le QR code pour en savoir +



## MERCREDI 1<sup>ER</sup> OCTOBRE CONCERT DE MICHÈLE TORR

📍 Espace André Malraux (Impasse des Cordeliers) à Châteaudun, à 18h

Soirée exceptionnelle !

Michèle Torr a connu son premier succès à l'âge de 16 ans et s'est imposée comme une figure incontournable de la chanson française dès les années 70.

Sa tournée acoustique fait halte à Châteaudun, à l'occasion de la Semaine Bleue.

Évènement organisé avec la participation financière de la Maison Départementale de l'Autonomie.

- › Tarif spécial Semaine Bleue : 15€ pour les plus de 60 ans
- › Informations et réservations à la mairie de Châteaudun,  
2, place du 18-octobre  
02 37 45 98 40  
[maisondeseniors@mairie-chateaudun.fr](mailto:maisondeseniors@mairie-chateaudun.fr)  
[www.ville-chateaudun.fr](http://www.ville-chateaudun.fr)

### Espace Malraux

#### Accessibilité



Scannez le QR code pour en savoir +



## DIMANCHE 5 OCTOBRE MARCHE BLEUE

➤ Départ parking de la piscine Roger Creuzot  
21, rue du Champdé,  
à Châteaudun, à 9h30

Marche intergénérationnelle proposée à toutes et tous.

L'arrivée de la marche bleue se fera à la résidence autonomie Léo Lagrange (vers 11h30), où une collation sera préparée par les résidents.

➤ Inscriptions :  
Maison des Seniors,  
13, rue de Sancheville  
02 37 98 34 61  
[maisondesseniors@mairie-chateaudun.fr](mailto:maisondesseniors@mairie-chateaudun.fr)

## LUNDI 6 OCTOBRE VISITE GUIDÉE DU CENTRE HISTORIQUE DE CHÂTEAUDUN

➤ Visites de 14h à 15h30  
et de 15h45 à 17h  
Rendez-vous : Place du 18-octobre, à Châteaudun - 15 min avant le départ

Cette visite permet de découvrir le centre historique de Châteaudun et l'histoire de la ville tout en admirant les plus beaux monuments classés ou inscrits.

Le parcours est organisé et commenté par l'Office de tourisme de Châteaudun – Vallée du Loir.

- Deux groupes limités à 25 personnes.  
Visite offerte par la Ville de Châteaudun.
- Inscriptions :  
Maison des Seniors,  
13, rue de Sancheville  
02 37 98 34 61  
[maisondesseniors@mairie-chateaudun.fr](mailto:maisondesseniors@mairie-chateaudun.fr)

Office de tourisme

### Accessibilité



# MARDI 7 OCTOBRE

## VISITE COMMENTÉE DU MUSÉE DES BEAUX-ARTS ET D'HISTOIRE NATURELLE DE CHÂTEAUDUN

📍 Centre Toufaire, 3, rue Toufaire à Châteaudun  
Visites de 9h30 à 10h30 et de 10h30 à 11h30

Laissez-vous guider par la diversité et la richesse des collections du musée. Vous voyagerez à travers le temps et sur tous les continents : l'Egypte ancienne, les katagamis du Japon, la lutte héroïque des Dunois face aux Prussiens en 1870... admirez également la collection ornithologique.

- › Deux groupes de 10 personnes
- › La conférence est offerte par la Ville de Châteaudun
- › Inscriptions auprès de la Maison des Seniors, 13, rue de Sancheville  
02 37 98 34 61  
[maisondesseniors@mairie-chateaudun.fr](mailto:maisondesseniors@mairie-chateaudun.fr)

Musée des Beaux-Arts et d'histoire Naturelle

### Accessibilité



Scannez le QR code pour en savoir +

## DÉJEUNER « BLEU » ET PROJECTION D'UN FILM AU FOYER DES JEUNES TRAVAILLEURS CHARLES BRENNUS AVEC LES JEUNES HABITANTS

📍 1, rue Anatole France à Châteaudun, à 12h

Le restaurant du Foyer des Jeunes travailleurs offre la possibilité aux personnes extérieures d'un déjeuner sous forme de self.

Ce jour-là, les Seniors auront la possibilité de déjeuner avec les jeunes présents et de profiter de la salle de cinéma.

- › Rendez-vous à 12h au FJT.  
Repas : 5€ (part restante financée par la Ville de Châteaudun)
- › Inscriptions obligatoires auprès de la Maison des Seniors,  
13, rue de Sancheville  
02 37 98 34 61  
[maisondesseniors@mairie-chateaudun.fr](mailto:maisondesseniors@mairie-chateaudun.fr)

# MERCREDI 8 OCTOBRE

## EXPÉRIENCE SOPHRO-BALADE

📍 13, rue de Sancheville à Châteaudun  
de 9h à 11h30

Une expérience originale de sophrologie au grand air, une connexion à l'instant présent, à soi et au monde du vivant, qui permet de se recentrer sur l'essentiel, de gagner en sérénité et en vitalité :

- concentration pour mieux percevoir son corps ;
- écoute de soi pour accéder à la relaxation ;
- écoute de son environnement, s'ancrer au sol

› Par Mme Marie-Line Rouliat,  
sophrologue, hypnothérapeute.  
La séance est offerte par la ville de  
Châteaudun  
› Inscriptions auprès de la Maison des  
Seniors,  
13, rue de Sancheville  
02 37 98 34 61  
[maisondesseniors@mairie-chateaudun.fr](mailto:maisondesseniors@mairie-chateaudun.fr)

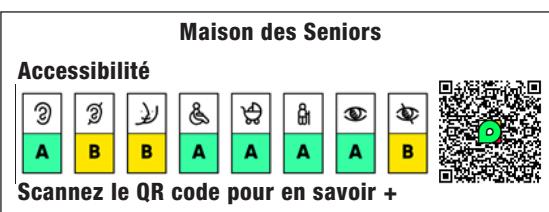
## ATELIER : LA PLACE DE L'ALIMENTATION DANS L'IDÉE DE « VIEILLIR, UNE FORCE À PARTAGER »

📍 13, rue de Sancheville à Châteaudun  
de 14h à 16h30

Une alimentation adéquate et une activité physique régulière constituent des éléments-clés d'un vieillissement en bonne santé.

Plus spécifiquement, une alimentation suffisamment diversifiée chez les Seniors prévient les risques de dénutrition et contribue à vieillir en meilleure santé.

› Par Mme Lucie Stopin, infirmière Asalée  
du Centre de Santé Municipal.  
L'atelier est offert par la ville de Châteaudun  
› Places limitées  
› Inscriptions auprès de la Maison des Seniors,  
13, rue de Sancheville  
02 37 98 34 61  
[maisondesseniors@mairie-chateaudun.fr](mailto:maisondesseniors@mairie-chateaudun.fr)





## **JEUDI 9 OCTOBRE**

### **VISITE DU CONSERVATOIRE CANOPÉE**

(Conservatoire d'Aéronefs Non Opérationnels Préservés et Exposés)

- 📍 RDV devant l'entrée de la base aérienne (route d'Orléans) à Châteaudun. Visite de 14h à 16h

Visite offerte par la Ville de Châteaudun. Vous pourrez acheter quelques articles souvenirs vendus par l'association sur place et ainsi soutenir leurs actions.

L'identité des visiteurs sera contrôlée, prévoir sa pièce d'identité.

- › **Rendez-vous à 13h45 devant l'entrée de la base aérienne.**
- › **Inscription obligatoire :**  
**Maison des Seniors,**  
**13, rue de Sancheville**  
**02 37 98 34 61**  
**[maisondeseniors@mairie-chateaudun.fr](mailto:maisondeseniors@mairie-chateaudun.fr)**

## **VENDREDI 10 OCTOBRE**

### **PORTE-OUVERTES DE LA RÉSIDENCE AUTONOMIE LÉO LAGRANGE**

- 📍 2, rue Loyseau à Châteaudun  
De 9h30 à 17h

Cette journée portes ouvertes sera l'occasion de découvrir ces lieux de vie où les résidents sont locataires. La visite sera assurée par les résidents et les membres du « Conseil à la Vie Sociale » de la résidence.

- › Possibilité de déjeuner sur place.
- › Réservation préalable (15,78€) auprès de la résidence : **02 37 45 02 56**

# VENDREDI 10 OCTOBRE THÉ DANSANT

📍 Salle Saint-Jean, 11, rue Abel Meret à Châteaudun, de 14h à 17h30

Thé dansant animé par Philippe Chevereau et l'association « Les Tendres Notes ». Animation et goûter offerts par la Ville de Châteaudun

› Ouverture des portes à 13h45.

› Inscriptions :

Maison des Seniors

13, rue de Sancheville

02 37 98 34 61

[maisondesseniors@mairie-chateaudun.fr](mailto:maisondesseniors@mairie-chateaudun.fr)

# MERCREDI 15 OCTOBRE SORTIE AU DOMAINE DE PESCHERAY

📍 Départ depuis le parking de la piscine Roger Creuzot, 1, rue Champdé à Châteaudun.

De 8h30 à 19h.

Créée en 1968, la cité du domaine de Pescheray est située dans la Sarthe et regroupe un ESAT (Établissement et Services d'Accompagnement par le Travail). Les activités de l'ESAT sont essentiellement tournées vers le tourisme (domaine zoologique, restauration, animations pédagogiques) et vers des ateliers de production.

Vous découvrirez dans le domaine, des mammifères et des oiseaux originaires d'Europe mais aussi des espèces d'autres régions du monde. Vous approcherez certains animaux en semi-liberté dans de vastes enclos d'immersion.

› Tarif : 75€/ pers. (Transport aller/retour, entrée, déjeuner au restaurant)

› Départ parking de la piscine Roger Creuzot à 8h30 et retour vers 19h.

› Inscriptions obligatoires auprès de la Maison des Seniors

13, rue de Sancheville

02 37 98 34 61

[maisondesseniors@mairie-chateaudun.fr](mailto:maisondesseniors@mairie-chateaudun.fr)

Ne pas jeter sur la voie publique

Action organisée dans le cadre de la Commission des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie, en partenariat avec :



Eure-  
et-Loir  
LE DÉPARTEMENT



Eure-  
et-Loir  
MDA

